

デイケアみのりのご案内 (介護予防) 通所リハビリテーション

利用者の方が安心して日常生活を送ることができるよう、機能回復訓練、日常生活動作の訓練を理学療法士・作業療法士等がサポートします。

1.このような方にお勧めです (要支援1～要介護5)

- 移動や着替えなど日常生活動作がスムーズにできるようになりたい方
- 運動機能を向上させたい方
- 筋力や体力をつけたい方
- 退院後、リハビリが必要な方

2.サービスの流れ

計画書作成・・・目標や希望に沿った計画を立てます。やりたいこと、困っていること等ご相談ください



利用スタート！・個別機能訓練（徒手による身体ほぐし 全身調整運動）



・物理療法（温熱療法、ウォーターベット等で痛みの軽減）



・自主トレーニング（エアロバイク、滑車運動等で筋力回復・可動域改善）

目標達成！さらに次のステップへ！！

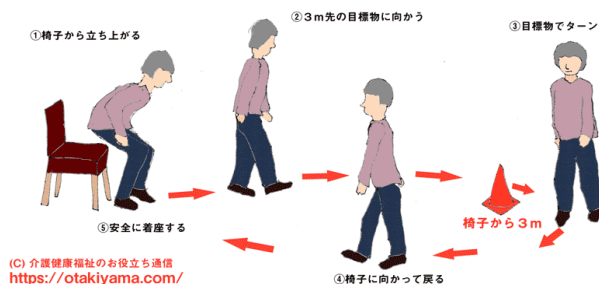
3.リハビリの効果について

★TUG 結果（総合的歩行機能検査）

約7割の方が改善しています！（36名/52名）

Timed “Up and Go” Test (TUGテスト)

開始時平均 17.6 秒⇒14.7 秒



2.9 秒の改善!!

坂田(2007):10 秒未満の者は自立歩行
11～19 秒では移動がほぼ自立
20～29 秒は歩行が不安定
30 秒以上は歩行障害あり

★シルバーカーから杖歩行に！ 杖歩行から杖なしで歩けるように！

★立ち上がり・方向転換がスムーズになり、転倒リスクが軽減！

★「家の中で動くのがとても楽になりました」「体が軽くなりました」

4.営業日等

- 営業日 月曜日～金曜日
- 利用時間 1～2 時間
- サービス提供時間 8:45～16:30

5.お問合せ先

府中市元町 43 番地の 1

デイケアみのり

電話 0847-45-9020 相談員 森下