

# 高原の四季

～風の香り～

2017年 秋号 No.22

## インフルエンザについて

内科医師 古川 正愛

よく聞かれることをまとめてみました。

Q1) ワクチンを打ったのに、インフルエンザにかかりました。

A1) ワクチンは「インフルエンザにかかりにくくし、かかっても、症状を抑える」目的なので、「かからない」ことを保証するものではありません。また、インフルエンザウイルスには様々な型があり、ワクチンでそれら全てをカバーすることはできません。その年の流行の型を予測し、それに対応するワクチンを毎年製造しています。今年はA型2種類、B型2種類の計4種類をカバーするワクチンとなっています。



Q2) インフルエンザにかかったら、仕事はどうしたら良いですか？

A2) 最近では職場でルールを決めておられることが多いので、判明したらすぐ上司や同僚の方に相談されることを勧めています。医療・福祉系の現場では利用者さんにうつしてしまうことがありますので、ある程度休むよう指導しています。



Q3) ワクチン以外の予防策を教えてください。

A3) あまりインフルエンザに特化したものではありません。きちんと栄養を取り、良く休んで、体力をつけておきましょう。体質的にワクチンが打てない方は、なおのこと無理をしないようにしましょう。

## 医師紹介



内科医師 古川 正愛 (ふるかわ まさちか)

4月から当院に着任しました古川正愛(まさちか)です。すでに半年が経過し、だいぶ業務にも慣れてきたつもりです。何かありましたら、遠慮なく声をかけてください。よろしくお願いします。

病院理念  
基本方針

地域の皆様に愛される地域に開かれた病院の構築

1. 良質で安全な医療を提供します
2. 保健・医療・福祉の連携を図り、地域の特性に合った切れ目のない医療を提供します
3. 患者さまの人格を尊重し、患者さま主体の医療を提供します

# 「病院でサロン」にお越しください！

毎週火曜日午前 10 時 30 分から外来待合ロビーで「病院でサロン」を開催しています。

20 分間リハビリスタッフの指導により、「いきいき百歳体操」を行い、自由に折り紙や塗り絵を楽しんでいただけるコーナーも設けています。



また、毎月 1 回古川医師によるミニ講座も行っています。これまで、「熱中症対策」「蜂に刺された時の対処法」「頻尿」の講座を行いました。これからも皆様の健康管理や介護予防につながる内容の講座を行う予定です。

「病院でサロン」は患者様だけでなく、地域の皆さまもなたでも参加していただけます。

20 回参加された方には、表彰もしております。お誘い合わせて、お気軽にご参加ください。お待ちしております。

## 《ミニ講座の予定》

|                |                     |
|----------------|---------------------|
| 10 月 誤嚥性肺炎について | 1 月 相談室の役割と地域包括ケア病床 |
| 11 月 インフルエンザ   | 2 月 転倒予防            |
| 12 月 ノロウイルス    | 3 月 上手な受診のしかた       |

## サロン参加者のインタビュー

多田 富枝 様 (桑木)

「病院でサロン」を楽しみにしています。これからもずっと続けてください。ミニ講座も年寄りにはちょうど良いです。挨拶運動も、あれは感じがよいですね。



山本 澄子 様 (小畠)

火曜日はこのサロンを楽しみに第 1 回目から毎回参加しています。20 回以上参加して表彰もしてもらいました。年を取ったら、自分から出向いて行かないと友達が出来ません。折り紙やビーズなど独学ですが友達作りのために始めました。このサロンで体操や折り紙をしているときは、痛みも忘れず。



# 新任職員紹介

## 薬剤科 薬剤師 <sup>かど えい</sup> 角 英



6月から薬剤科に勤務しています  
「角(かど)」です。久しぶりに稲刈りを見て感動しています。  
薬剤師になって、まだ38年目の未熟者ですが、地域医療に役立ちたいと願っていますのでよろしくお願い致します。

## 医療相談室 社会福祉士 <sup>まつむら きょうこ</sup> 松村 響子



皆様から暖かいお言葉を頂く度に、町立病院で働ける自分は幸運だなあと感じます。  
早く一人前になって恩返しできればと思いますので、今後ともよろしくお願い致します

## 2階病棟 看護師 <sup>よこはま こうたろう</sup> 横濱 幸太郎



3月に看護学校を卒業し、4月より入職となりました。  
日々患者さんに一生懸命接していきたいと思ひます。  
よろしくお願い致します。

## 3階病棟 看護師 <sup>ひやま みねこ</sup> 檜山 峰子



福山平成大学を卒業し、神石高原町立病院へ就職しました。患者様や御家族様を支えることができる看護師を目指しております。趣味は山歩きです。どうぞよろしくお願い致します。

## インフルエンザ予防接種が始まります

外来患者インフルエンザについて (1歳以上の方) 予約の必要はありません

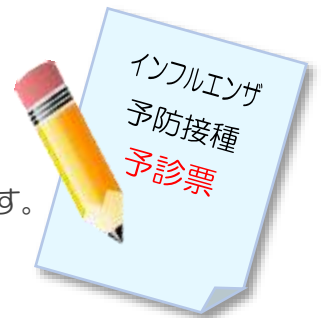
接種期間：平成29年10月23日(月)～平成29年12月28日(木)【土日祝日を除く】

受付時間：AM8:00～AM11:30

接種時間：AM8:30～(受診とあわせてインフルエンザ予防接種をされる方)

AM9:30～(インフルエンザ予防接種のみの方)

受付時に**予診票に必要事項御記入のうえ、提出してください。**  
また、接種当日は予診票と一緒に保険証の提示をお願いいたします。



こども枠 (1歳～18歳(高校生)対象) 要予約です

接種期間：平成29年11月6日(月)～平成29年12月27日(水)【木曜日・土日祝日を除く】

受付時間：PM15:30～PM16:00

接種時間：PM16:00～

定員：1日につき10名程度

予約：10月23日(月)より医事課又は受付窓口にて受付けます。

接種当日には、必ず母子手帳をご持参ください。

なお、午前中希望は一般の外来患者インフルエンザ予防接種と同じです。



## 接種料金について

高齢者(町補助対象者①②)※・・・無料

一般の方・こども枠(1回目接種)・・・4,000円

こども枠 1歳～12歳(2回目接種)・・・3,000円

### ※町補助対象者

- ① 町内にお住まいの65歳以上  
(役場より自治振興会に予診票が配布されています。)
- ② 町内にお住まいの60歳～64歳までのハイリスク疾病対象の方で事前に役場保健課へご相談された方  
(役場より予診票が配布されます。)

# 平成 29 年度担当医配置表

診察開始時間：8：30開始（※9：30開始・※10：00開始・※13：00開始）

平成 29 年 10 月 1 日～

|                 | 月     | 火                 | 水                | 木               | 金                   |    |
|-----------------|-------|-------------------|------------------|-----------------|---------------------|----|
| 内科<br>(再診予約制)   | 1診    | 原田                | 阿嶋               | 原田              | 原田                  | 阿嶋 |
|                 | 2診    | 古川                | 服部               | 古川              | 服部                  | 服部 |
|                 | 5診    |                   | 杉本               |                 | 杉本                  |    |
| 外科              | 広島大学  | *内藤               |                  |                 | 広島大学                |    |
| 総合外来            | 杉本    | 診療支援医師<br>(第1・3週) | 広島大学             | 古川<br>(第1・3・5週) | 診療支援医師<br>(第1・3週)   |    |
|                 |       | 広島大学<br>(第2・4・5週) |                  | 阿嶋<br>(第2・4週)   | 漆谷<br>(第2・4週)       |    |
|                 |       |                   |                  | 原田<br>(第5週)     |                     |    |
| 脳神経外科<br>(予約制)  |       |                   | *寺岡理事長<br>(第1週)* |                 |                     |    |
| 眼科              | *広島大学 |                   |                  |                 |                     |    |
| 整形外科            |       |                   |                  |                 | *県立広島病院<br>(第2・4週)* |    |
| 呼吸器内科<br>(予約制)  |       | *県立広島病院<br>(第2週)* |                  |                 |                     |    |
| もの忘れ外来<br>(予約制) | *服部   |                   |                  |                 |                     |    |

注意：総合外来は担当医師の変更がある場合があります。\*診察日が変わる事があります

|          |  |
|----------|--|
| 診療受付時間   | 午前8時から午前11時30分まで（※急患については随時受付いたします。）   |
| 診療時間     | 午前8時30分～午後5時   |
| 休診日      | 土曜、日曜、祝日、年末年始（12月31日～1月3日）<br>※急患については随時診察いたします。   |
| 受付場所     | 1階受付窓口   |
| 診察に必要なもの | <ul style="list-style-type: none"> <li>保険証・医療受給者証</li> <li>初診の方は、保険証等を必ず受付に提示してください。</li> <li>また、毎月1回は保険証等を受付に提示してください。</li> <li>保険証等などに変更があった場合には、その都度提示してください。</li> <li>※ 保険証等の提示がない場合は、保険診療ができない場合がありますので、ご注意ください。</li> <li>診察券（初診受付時に発行します。）県立病院当時の券をお持ちの方も持参ください。</li> <li>新しい券と交換致します。</li> <li>紹介状をお持ちの場合は、受付と一緒に提出してください。</li> </ul> |
| その他      | <p>当院では予約診察を行っております。予約については、各診療科へお尋ねください。</p> <p>なお初診の扱いは、初受診及び受診後一ヶ月以上、再受診・予約の記録がない状態になります。</p> <p>予約の新規・取り直し・変更などは午後14時～17時にお電話でお受けしております。</p>   |
| 病棟の面会時間  | <p>2階病棟 11：00～13：00 15：00～20：00 / 3階病棟 08：00～20：00</p> <p>当院では入院患者様のプライバシーの保護のため、病室に名前を表示しておりません。</p> <p>お越しの際は、病院窓口およびナースステーションでご確認ください。</p> <p>また、電話でのお問い合わせについてもお答えしておりませんので、事前に患者様のご家族等に、面会の有無をご確認ください。ご協力お願い致します。</p>   |
| 面会制限について | <p>当院では入院中の患者様を感染症から守るために、面会される方の健康チェックを皆様にお願しております。発熱等の症状がある方の面会をご遠慮させて頂く事が有ります。</p> <p>また、インフルエンザや感染性腸炎等の流行シーズンには、流行状況に応じて面会者を親族のみに制限や、中学生以下のお子様の面会をお断りさせて頂く事が有ります。</p> <p>面会の際には1階の受付に必ずお立ち寄りください。</p> <p>面会制限についてご不明な点が有りましたら、事前にお電話などでご相談ください。</p>  |



## 外来案内【巡回診療】

豊松地区診療  
毎週火曜日の午後1時45分～3時  
住所：神石郡神石高原町下豊松741番地（役場豊松支所）

油屋地区の巡回診療  
第1・3木曜日の午後2時～3時  
油屋集会所にて診療を行っています

