



# 高原の四季

2026年 第39号 新春

二〇二六年（令和八年）を迎えて



明けましておめでとうございます。ご挨拶です。二〇二五年が終わり、二〇二六年、令和8年がやってきました。今年も、十支では「丙（ひのえ）」、十二支では、「午（うま）」の年となります。「丙午（ひのえうま）」は情熱や変化を象徴する年とされ、情熱的で強い意志を持ちながら、激しさや変化を伴うという意味合いを持つとされています。

昨年も、様々な事がありました。国際情勢は皆様ご存知のように、戦争やテロリズムなど非常に不安定な年でしたし、国内の政治についても、中々、不透明な情勢が続いています。経済的には物価が上がっており、インフレーションがかなりのスピードで進んでいます。このままではインフレが更に加速し、一方で給与が上がらない状況であるスタグフレーションが起こる恐れもあります。

一方、全国の医療機関や介護施設の経営難が報道されており、地域医療福祉の基盤が大いに揺らいでいます。このように地域社会には、経済的にも社会的にも激動の時期が来ていると考えています。

ただ、新しい動きも出てきています。何よりも、日本に初めての女性総理が誕生した事は私たちにとって大いなる希望です。政治の世界にも若い人材が出て来ているなど感じます。また、坂口志文教授がノーベル生理学・医学賞、北川進教授がノーベル化学賞をそれぞれ受賞され、日本の学術界に明るい希望がもたらされました。

このように多くの課題はありますが、一方でまだまだやれる、日本にも地域社会にとっても希望はあると強く確信しています。神石高原町立病院の原田院長が医療功労賞を受賞しましたが、これは原田院長の長年にわたる尽力と共に、地域住民の皆さんのご支援のおかげと考えています。皆様の多大なるご支援に感謝しながら、希望を持ち変化を恐れず、地域医療・地域福祉の更なる発展に寄与していきたいと考えております。

皆様の新年が、明るく希望に満ちたものでありますよう祈念いたします。

社会医療法人社団 陽正会  
理事長 寺岡 謙



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

皆さまにおかれましては、健やかに新年を迎えられたこと心よりお慶び申し上げます。日頃より町立病院への温かいご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

昨年は合併二〇周年記念式典をはじめ、皆さまと共に歩んできた絆の重みを改めて感じる一年となりました。また、8月の林野火災に際して賜りました多大なるご支援に、地域の結束力を強く実感しております。

本年の干支「丙午（ひのえうま）」は活力の象徴です。8月には「第十九回日本スカウトジャパンボリー」が開催されますが、こうした町の活力を支える基盤は、皆さまの健康にほかなりません。

町といたしましては、地域医療の拠点である町立病院が、皆さまの安心な暮らしを支える場となるよう、現場スタッフと一丸となり取り組んでまいります。

本年が皆さまにとって健康で幸多き一年となりますよう祈念し、新年のご挨拶とさせていただきます。

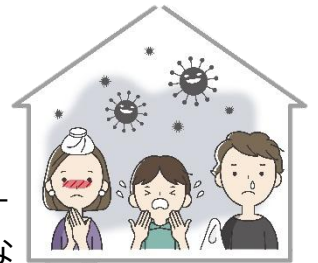
神石高原町長 入江 嘉則

# ICT 研修会「家庭での感染対策」

～職場から家庭 家庭から職場へ持ち込まない～



インフルエンザや新型コロナウイルスは、家庭の中でうつりやすいと言われています。理由はとてもシンプルで、家では一緒に過ごす時間が長く、距離も近く、ドアノブやテーブルなど同じ物を使うことが多いからです。



また、家の中ではマスクをせず、換気もつい忘れがちになるため、どうしても感染の広がりやすい環境になります。もし家族の中に感染した人が出ても、完璧に隔離しなくても大丈夫です。

- ◆ **まずは看病する人を1人に決めましょう。**  
1人に決めることで、うつる人を最小限にできます。できれば部屋を分けたり、食事の時間をずらしたりするだけでも効果があります。



- ◆ **こまめに換気しましょう。**  
看病する人はマスクを着けて、部屋は1時間に10分ほど窓を開けて換気をしましょう。

- ◆ **家族みんながよく触るところを消毒しましょう。**  
消毒は家中をする必要はありません。ドアノブやトイレのレバー、リモコンなど、みんながよく触る所だけを1日1回拭けば十分です。



- ◆ **手洗いと手指消毒。**  
一番大切なのは、看病の後に必ず手洗いと手指消毒をすることです。自分が感染しないための基本的で効果的な方法です。

「手洗い・換気・距離・マスク」の4つを意識しながら、無理のない範囲で続けていくことが、家族みんなを守る一番の方法です。

記：薬剤師 臂

## 2025年度 新型コロナ予防接種について

全対象者 ※予約不要※

■接種期間： 2026年1月6日～2026年2月27日(土日、祝日を除く)

■受付時間： 8時00分～11時30分

■接種時間： 8時30分～

9時30分～(新型コロナ予防接種のみの方)

■種類： 1月6日～2月13日「ファイザー社製 コミナティ」

2月16日～2月27日「武田薬品・ノババックス社製 ヌバキソビッド」

■料金： 高齢者(町補助対象者 65歳以上) 4,700円

一般の方(12歳～64歳) 15,600円

接種費用はコミナティ・ヌバキソビッドのどちらを接種しても上記の通りです。

■注意事項： 高齢者(町補助対象者の方)は町から配布された予診票とマイナ保険証・資格確認書を必ず持参して下さい。

12歳～18歳までの方は母子手帳を必ず持参して下さい。

接種にあたって・その他

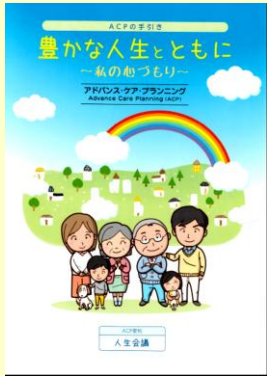
■何らかの病気で治療を受けておられる方は、主治医と相談の上、接種を行って下さい。

■何かご不明な点がございましたら、医事課(TEL:0847-85-2711 代表)までご連絡下さい。



## ACP 講演会に参加して

10月31日神石高原町役場で講師の東條環樹先生の「住み慣れた地域で最期まで」という演題の講演を拝聴しました。用意していた席が満席になるほど、たくさんの町民、医療・介護関係者の職員の参加もあり、関心の高さがうかがえました。



「ACP アドバンス・ケア・プランニング(人生会議)とは？」

難しいこととらえず、解りやすい講演でした。

まるやまホームクリニックの丸山典良先生が司会進行され、パネラーに当院の服部文子先生、神石へき地診療所ピースウィンズジャパン稲葉基高先生を迎え、医療の役割や地域の特性などの話や町民からの質問を聞き、訪問看護に携わっている中で大変参考になりました。

町立病院の外来に ACP に関するパンフレットが置いてありますので、気になった方はお手に取り、ご家族で話し合ってみませんか？私もパンフレットを参考に実家に帰った折に、両親と話をしてみたいと思います。

記:看護部 瀬尾

## 地域の催しに参加しました

10月26日(日)油木ふれあいフェスティバルに当病院が健康チェックコーナーを設け、骨密度測定や体脂肪計測、血圧測定などを行いました。測定結果をもとに看護師による健康相談、管理栄養士からの食事指導、作業療法士による運動指導など具体的なアドバイスも提供しました。

参加者からは「自分の骨の状態が知れてよかった。」「これからの生活習慣を見直すきっかけになった。」という声が多く聞かれ、実りのあるイベントとなりました。今後もこのような機会を通じて地域の皆さんへの健康啓発活動ができればと思います。

記:栄養科 江草



## 新規採用職員

医事課 事務員 信岡

11月から病院へ入社し、初めての事だらけですが、業務によりやく慣れてきました。バスケットボールが大好きです。スポーツを観るのも好きなのでたくさんお話ししましょう。これからもどうぞよろしくお願いいたします。



## 町立病院のイベント給食

クリスマス



お正月



栄養科 調理員 渡邊

初めまして。近くの県外出身ですが、母と愛犬の故郷であり、私にとっても馴染みのある地域です。早く仕事を覚え、即戦力として頑張ります。よろしくお願いいたします。



# 令和7年度 担当医 配置表

令和8年1月1日より

診療科	開始時間	月	火	水	木	金
内科 (予約制)	8:30	原田	阿嶋	原田	原田	阿嶋
		平田	服部	平田	服部	服部
			赤木		赤木	
外科	8:30 9:30*	広島大学病院 (毎週)	内藤* (毎週)内藤クリニック			広島大学病院 (毎週)
総合外来*	8:30	赤木 内科(毎週)	福山市民病院 外科(第1・3週)	阿嶋 内科(第1・3週)	柿本 広島大学 内科(毎週)	福山市民病院 内科(第1・3週)
			平田 内科(第2・4・5週)	松本 広島大学 内科(第2・4週)		漆谷 倉敷中央病院 内科(第2・4週)
				服部 内科(第5週)		平田 内科(第5週)
眼科	9:30				広島大学病院 (毎週)	
整形外科	8:30					大木 南海診療所 (第1・3・5週)
	13:30					来嶋 世羅中央病院 (第2・4週)
脳神経外科 (予約制)	10:00			小池 寺岡記念病院 (第1週)		
リウマチ膠原病科 (予約制 紹介のみ)	9:30		広島大学病院 (第2・4週)			
もの忘れ外来 (予約制)	13:00	服部 (毎週)				

※ 初めて受診される方、しばらく受診の期間が空いてしまった方は総合外来で対応いたします。

【受付時間】8:00～11:30 (整形外科 第2・4 金曜日は13:00～16:00)(予約の場合は予約時間までに)  
マイナ保険証、公費負担医療保険証等は1ヶ月に1回確認させていただきます。月初めのご来院の際は、保険証を必ずお持ちください。(※保険証等の提示がない場合は、保険診療ができない場合がありますので、ご注意ください。)

【休診日】土日祝日 年末年始12月31日～1月3日まで

【救急患者】平日の時間外ならびに休診日でも救急患者の方は診療を行っています。

【発熱外来】受診に来られる前に病院代表電話 0847-85-2711 へご連絡ください。担当スタッフが対応いたします。

【休日・夜間の受診について】

・病院正面から向かって左手の「休日夜間入口」から入っていただき、『休日夜間受付』で受付を行ってください。

・22:00～7:00の間は施錠しておりますのでインターフォンでお知らせ下さい。

※休日夜間入口

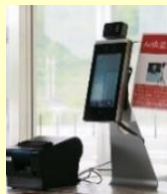
平日:20:00～22:00/休日: 7:00～22:00



## 入館者へご協力をお願い

### 入館について

- ・必ずマスクの着用をお願いします。
- ・手指消毒にご協力ください。(入口に設置しています)
- ・検温にご協力ください。正面入口でカメラによる検温を行っています。測定結果の紙が出ますので、お取りになり受付までお持ちください。



### 面会について

- ・患者様への感染予防のため、面会制限を実施しています。現在病棟での面会は、13歳以上のご親族限定となっております。ご用の方は一度電話連絡の上、1階 受付窓口へお声をかけてください。
- 面会時間:13:00～14:30
- デイルーム 1回 2名 15分以内
- 病室(大部屋) 1回 1名 5分以内 (個室の場合は1回15分以内)
- 土日・祝日も面会できます。



## 病院理念 地域の皆様に愛される地域に開かれた病院の構築 基本方針

1. 良質で安全な医療を提供します
2. 保健・医療・福祉の連携を図り、地域の特性に合った切れ目のない医療を提供します
3. 患者さまの人格を尊重し、患者さま主体の医療を提供します

発行:神石高原町立病院 院長 原田 亘  
〒720-1522  
広島県神石郡神石高原町小畠 1709-3  
TEL:0847-85-2711(代表)  
FAX:0847-85-2754(代表)

