

高原の四季

～風の香り～

第35号 2025年 新春

謹んで新春のお祝いを申し上げます。

社会医療法人社団 陽正会 理事長 寺岡 謙

旧年中は、地域住民の皆様方には大変お世話になり、誠にありがとうございました。2024年が終わり、2025年（令和7年）がやってきました。今年は、十干では「乙」。十二支では、「巳」の年となります。「乙巳（きのとみ）」は、これまでの努力や準備が実を結び始める時期を示唆しています。ただ、成果が出る速度は人それぞれですので、辛抱強さが求められる年だとされています。

昨年末、非常に大きなニュースが報道されました。日産自動車とホンダが経営統合の協議を進めており、また、将来的には日産自動車が出資している三菱自動車も経営統合に参画する方針というものです。

このニュースは、様々な示唆を私たちに与えてくれているように思いますが、かつて、世界でも有数の自動車メーカーであった日産やホンダでも、今後の生き残りに必死です。人口が減り、テクノロジーが加速度的に進歩するという事業環境の変化の中で、我々も過去のやり方に囚われる事なく、柔軟な発想と諦めない辛抱強い姿勢で、地域医療や福祉に貢献していきたいと考えています。

新年のご挨拶

神石高原町長 入江嘉則

町民の皆さまにおかれましては、穏やかな新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

令和6年11月24日の町長選挙により、多くの町民のご支持をいただき、次の4年間も神石高原町のまちづくり、行政運営を担わせていただくことになりました。

住み慣れた地域で自分らしい暮らしを、人生の最後まで続けることができるよう、町立病院を核とした医療体制、在宅診療、在宅看護等の「地域包括ケアシステム（住まい・医療・介護・予防・生活支援）」の構築を実現していきます。

地域住民の皆様のご多幸とご健勝を祈念いたしまして新年のご挨拶とさせていただきます。

ありがとうございます!!

通院患者様から、正月用にと松竹梅の盆栽をご提供いただきました。

1階待合に年末年始の期間 飾らせていただきました。

素敵なお心遣いありがとうございました。



病院理念 地域の皆様に愛される地域に開かれた病院の構築
基本方針

1. 良質で安全な医療を提供します
2. 保健・医療・福祉の連携を図り、地域の特性に合った切れ目のない医療を提供します
3. 患者さまの人格を尊重し、患者さま主体の医療を提供します

発行：神石高原町立病院 院長 原田 亘

〒720-1522

広島県神石郡神石高原町小島 1709-3

TEL：0847-85-2711（代表）

FAX：0847-85-2754（代表）





2025年巳年を迎え今年は災害の無い平穏な年であることを切に祈念いたします。当地域も昨年末からのインフルエンザ流行の猛威に曝され、新型コロナと併せ延々と終わりの見えない戦いが続いております。当院は事前の準備で抗ウイルス薬や解熱薬は十分量配置しておりましたが、咳止めや去痰薬の一部に不足が生じ、来院いただいた患者さまには不自由をお掛けいたしました。その後の全国的な供給不足もあり、日本の医薬品の供給体制に不安を感じる年始でもありました。そんな状況でも頑張っておられる医療・介護関係者の皆さまの忍耐とご尽力には頭の下がる思いです。

最近になりやっとインフルエンザは落ち着いてきた感はありますが、海外からのインバウンドの増加による新たな感染症の拡大の懸念もあり油断は出来ません。

地域の皆さまも人混みではマスク着用を、またこまめな手洗い、定期的な休養により体力低下を防ぎ、引き続き感染予防に努めていただければ有り難いです。

さて、ついに団塊の世代が後期高齢者となり超高齢化社会を迎える2025年となってしまいました。少子高齢化が引き起こす労働人口減少、社会保障費増大などで惹起される諸々の問題が懸念から現実のものとなり、2040年の高齢者数のピークに向け、医療介護関連業種のみならず日本経済に大きな影を落とすことになると言われております。

当院も日々の情報収集と研究および準備をおこたりにくく続けて参りますが、今後は医療介護の担い手や医療資源の不足もますます進み、体制維持が厳しくなることが予想されます。

医療DXやタスクシフティングにより業務を効率化することが謳われていますが、これからのAIやデジタル技術の進歩に依るところが大きく、診療や処方システムの遠隔化やデジタル化によりどこまで医療の質を落とさず、また少ない人手で対応できるのか現状では多くの疑問符が付きます。レガシーシステム（陳腐化した技術や仕組みで構築された老朽化したシステム）を新たな社会構造の変化に対応したシステムへ根本的にバージョンアップするためには相応の資金が必要ですが、昨今の診療報酬改定で医業収益は叩かれまくりで財務体力を削がれた状況でどうしろと言うのでしょうか。

2040年には当地の人口は5000人程度となり、半数以上が高齢者となることが予測されています。医療機能連携をより広域で見直し、なし崩し的な医療崩壊を回避しつつ、医療機関の整理すら見据えているのではと思われる国の方針にどこまで対処して行けるか、ますます地域医療のマネジメントは難しくなることが予想されます。

病院機能維持を目的とすることは、これらの複合した問題をひとつずつ根気よく解決していく時間のかかる「挑戦」です。

先の見えない時代であればこそ、地域の皆さまの励ましのお言葉が心の糧となります。日々感謝の真心を忘れず、医療提供による地域貢献を今年も職員とともに頑張りたいと思います。皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。



2020年



2040年



担い手・資源不足で
医療崩壊・過疎化

神石高原町民の皆さまへ 感染対策の出前健康教室

臨床検査室 中村



感染対策の出前研修 2024年11月20日(水曜日)に父木野交流館で「これならわかる! 明日から使える感染対策」という題でお話をさせていただきました。内容は、少子高齢化社会の現在、高齢者への医療費がふくらみます。しかし、少子化のため生産人口は減少しています(税収入が減少します)。打開策として、高齢者には元気でいてもらいたい!ということなのです。



死亡原因を見ると、悪性新生物と生活習慣病である心疾患/脳卒中が3大死因であります。第4位は老衰です。これらは(今更)予防できません。ですが、死亡原因の5位(約1割を占める)が肺炎です。これは予防できます。肺炎を予防することが元気で長生きすることにつながります。

肺炎には色々原因がありますが、予防できる肺炎の代表的な「肺炎球菌肺炎」「インフルエンザウイルス肺炎」「コロナウイルス肺炎」についてお話ししました。内容は「(可能であれば)ワクチンを接種しましょう!」と「手洗いをしましょう!」です。

本当は参加者の皆さまに蛍光塗料を用いた手洗いを実施して頂こうと思っていたのですが、準備していた器具が調子悪く断念しました。講義後は質問タイムを設けました。色々な質問や、ワクチンに対する不安などが多く寄せられました。また、会の終わりに感染対策とは全く関係ありませんが、個人的に興味のある「認知症」についても少しお話ししました。



個人的には良い講演会だった(評判が良かった?)と思っています(自画自賛)。

今後も神石高原町の皆さまの健康維持に役立つように頑張ります。

～冬の危険に備える！低温熱傷と予防～

看護師 瀬原

今年の冬は記録的な暖冬となった昨年に比べ寒くなると言われています。気温が下がる中、防寒対策は大切です。外に出る時は手袋やコート、カイロ等を使うかと思えます。寝る時も湯たんぽや電気あんか、電気毛布等使っている人もいるかもしれません。そこで、皆さんに防寒対策と切っけは切り離せない事を聞きたいと思えます。タイトルに書いている低温熱傷は耳にした事がありますか？火傷（熱傷）は皆さん耳にした事はあるかと思えます。ただ、低温が付くとどうでしょうか。本号では、低温熱傷と予防について触れていこうかと思えます。



○ 低温熱傷って？

日本形成外科学会によると短時間の接触では問題とならない程度の温度が、熟眠したり、体が不自由だったりして長時間にわたって接触部に作用することにより生じるやけどです。難しい事を書いていますね。簡単に話すと湯たんぽや使い捨てカイロ等を長時間、体に触れて起きる火傷です。特に皮膚が薄く骨が触れやすい足で起きやすいです。

○ 低温熱傷の予防って？

低温熱傷の予防を一言で話すと「暖房器具を正しく使用する」です！皆さんは取扱説明書や注意事項を見たことがありますか？ここでは湯たんぽやカイロについて話そうかと思えます。

★**カイロ**：就寝時には使用しない・肌 directly 触らない・布団の中や暖房器具の併用は高温になるため使用しない等があります。これらは、「△注意」に書かれています。一度見てみましょう。



★**湯たんぽ**：長時間身体に接触しないようにしましょう・布団を温めた後は就寝直前に布団から出しましょう等あります。取扱説明書にかいてあります。



○ 低温熱傷かも？

実際にカイロを貼っていた所や温めていた所がヒリヒリしたり赤くなっていたりしたら注意が必要です。水ぶくれになる時もあるでしょう。これぐらいなら大丈夫と思わず一度病院に相談してみましょう。



寒さが続く季節こそ、低温熱傷に対する意識を高め、予防を実践する事が大切です。

放射線室より



患者の皆様方、平素よりレントゲン検査業務にご協力下さり誠にありがとうございます。さてついつい重ね着したくなるさむ～い冬の季節がやって来ましたね。

ですがせっかく暖かい格好をしてこられてもレントゲン検査のためどうしても薄着になっていただかなくてはならない場合があります。その際には検査室を暖かくしてお待ちしておりますのでどうか協力をお願い致します。新病院になりまして暖房の効きが非常によくなっております。どうぞ安心してお越し下さい。

また、レントゲン検査と合わせて骨密度検査などされてみては如何でしょうか？検査時間は5分程度です。

放射線室 雨木



消防避難訓練を行いました

令和6年11月28日実施



病院内で火災を想定した消防避難訓練を行いました。万が一の災害時でも迅速に対応し、患者様の命を守るように、引き続き消防訓練に取り組んでいきたいと思えます。

総務課 若林

リハビリ学生実習生より

7週間に亘る実習期間では病棟、外来、訪問の患者様やご家族の方と関わらせていただきました。皆様とても優しく温かい方ばかりで、充実した実習期間となりました。本当に沢山の皆様にお世話になり、この実習で理学療法学の技術だけでなく、人と関わることの大切さを教えていただき、人として成長できる機会となりました。貴重な学びの機会を設けてくださいました町立病院の皆様、懇切丁寧にご指導くださいましたリハビリスタッフの先生方に、厚く御礼申し上げます。



☆新型コロナ予防接種について

- 接種期間：2025年1月6日（月）～3月14日（金）（土日、祝日を除く）
- 種類：「ファイザー社製 コミナティ」期間：2025年1月6日（月）～2月28日（金）
「武田薬品・ノババックス社製 ヌバキソビッド」期間：2025年3月3日（月）～3月14日（金）
接種費用はどちらを接種しても下記の料金です。

- 受付時間：8時00分～11時30分
- 料金：
 - 料 金：
 - 接種時間：AM8：30～（定期受診とあわせての方） 神石高原町の方 高齢者（①②※）・・・2,000円
 - AM9：30～（予防接種のみの方） 一般（64歳未満）・・・・・・・・・・15,300円

※接種日時時点で神石高原町に住民票があり、次のいずれかに該当する方

- ① 満65歳以上の方
- ② 満60歳から64歳で、町が定めた規定に該当される方で、医師が必要と認めた場合にのみ可能です。

※助成は1人1回のみです。2回目以降は全額自己負担になります。（生活保護受給者の方は無料）

予防接種にあたって・その他

- 何らかの病気で治療を受けておられる方は、主治医と相談の上、接種を行って下さい
- 何かご不明な点がございましたら、医事課までご連絡下さい
- 注意事項： **高齢者（町補助対象者の方）は町から配布された予診票を必ず持参して下さい。**



令和6年度 担当医 配置表

令和7年1月1日より

診療科	開始時間	月	火	水	木	金
内科 (予約制)	8:30	原田	阿嶋	原田	原田	阿嶋
		平田	服部	平田	服部	服部
外科	8:30	広島大学病院 (毎週)		石倉 (毎週)	石倉 (毎週)	広島大学病院 (毎週)
	9:30		内藤 (毎週) 内藤クリニック			
総合外来*	8:30	今村 内科 (毎週)	福山市民病院 外科 (第1・3週)	服部 内科 (第1・3・5週)	平田 内科 (第1・3週)	福山市民病院 内科 (第1・3週)
			平田 内科 (第2・4・5週)	松本 内科 (第2・4週) 広島大学	阿嶋 内科 (第2・4・5週)	漆谷 内科 (第2・4週) 倉敷中央病院 今村 内科 (第5週)
眼科	9:30	皆本 (毎週) 広島大学病院	眼科は、令和7年4月より毎週木曜日が診察日に変更となります。			
整形外科	8:30					大木 (第1・3・5週) 南海診療所
	13:30					来嶋 (第2・4週) 世羅中央病院
脳神経外科 (予約制)	10:00			寺岡 (第1週) 寺岡記念病院		
リウマチ膠原病科 (予約制 紹介のみ)	9:30		渡邊 (第2・4週) 広島大学病院			
もの忘れ外来 (予約制)	13:00	服部 (毎週)				

※ 初めて受診される方、しばらく受診の期間が空いてしまった方は総合外来で対応いたします。

【受付時間】 8:00～11:30（整形外科 第2・4金曜日は13:00～16:00）（予約の場合は予約時間までに）
健康保険証、公費負担医療保険証等は1ヶ月に1回確認させていただきます。月初めのご来院の際は、保険証を必ずお持ちください。（※保険証等の提示がない場合は、保険診療ができない場合がありますので、ご注意ください。）

【休診日】 土日祝日 年末年始12月31日～1月3日まで

【救急患者】 平日の時間外ならびに休診日でも救急患者の方は診療を行っています。

【発熱外来】 受診に来られる前に病院代表電話 0847-85-2711 へご連絡ください。担当スタッフが対応いたします。

【休日・夜間の受診について】

・病院正面から向かって左手の「休日夜間入口」から入っていただき、『休日夜間受付』で受付を行ってください。

・22:00～7:00の間は施錠しておりますのでインターフォンでお知らせ下さい。

※休日夜間入口

平日：20:00～22:00 / 休日：7:00～22:00



休日夜間 出入口
通常出入口 (正面)



休日夜間 出入口
平日 20:00～22:00
休日 7:00～22:00



時間外 インターフォン
22:00～7:00



休日夜間 受付窓口